



Mitglied im:  
ZENTRALVERBAND  
DER PODOLOGEN UND  
FUSSPFLEGER  
DEUTSCHLANDS E.V.

# Das Hühnerauge

Jeder Schritt schmerzt, kein Schuh passt, Laufen wird zur Qual. Viele Menschen leiden unter erheblichen Schmerzen im Bereich der Füße. Im Laufe der Jahre kommt es zu deutlichen Veränderungen der Füße und der Zehen. Insbesondere Frauen neigen zu Hammer- oder Krallenzehe und am Abweichen der Großzehe nach außen (der sog. Hallux valgus).

## **Das sind die häufigsten Ursachen:**

- Unpassendes Schuhwerk und Strümpfe
- Fehlstellungen der Zehen und des Fußes
- Narben

**Einfach gesagt:** Druck und Reibung

## **Das können Sie selbst tun:**

- Bequemes und passendes Schuhwerk tragen.
- Hühneraugentropfen und -pflaster meiden, da sie die umliegenden Hautschichten angreifen und nicht den gewünschten Erfolg bringen.

## **Das kann Ihre Med. Fußpflegerin tun:**

- Schmerzfrees und unblutiges Abtragen der umliegenden Hornhaut.
- Entfernen des schmerzhaften Hühnerauges mit Skalpell, Hautzange oder Turbinenfräser ohne die umliegende Haut zu verletzen
- Vorsorge durch Druck- und Reibschutz
- Aufklärung des Kunden
- Nachsorge

## **So beugen Sie vor:**

- Bequemes Schuhwerk tragen
- Regelmäßige Pflege der Füße
- Fußgymnastik um die Muskulatur zu festigen und Fehlstellungen vorzubeugen

## **Bitte beachten Sie:**

Die dauerhafte Entfernung der Hühneraugen gelingt nur dann, wenn auch deren Ursache behoben wird!